



## 팔 혈류량 확인 방법

양호한 혈류량은 팔 수술후 회복에 아주 중요합니다. 본 지시서는 손의 관찰과 모세혈관 보충 테스트를 통해서 팔의 혈류량을 확인하는 방법을 알려드립니다. 다음의 지시를 따르십시오.

### 손 관찰하기

#### 1 단계

수술후 회복단계에서 손과 팔을 관찰하십시오.

(A) 양손을 비교해보십시오. 차이점이 보입니까?



(B) 수술 부위의 손과 손가락은 따뜻하고 정상색깔을 띠며 붓기가 없거나 적어야합니다. 이런 증상은 팔의 혈류량이 양호하다는 뜻입니다.

(C) 손의 색이 붉거나 푸르고 느낌이 차거나 많이 부었다면 팔의 혈류량이 좋지않을수 있습니다.



#### 2 단계

손의 감각이 무디고 얼얼한가요? 무감각과 얼얼함 또한 혈류량 부족의 증상입니다.



- 신경차단제로 불리는 마취제의 일종으로 인해 약기운이 떨어질때까지 무감각해질수 있습니다.
- 신경차단제를 맞았는지 모른다면 수술 담당의 사에게 문의하십시오.

#### 3 단계

손가락을 움직여 보십시오.

손가락을 움직이면 팔의 혈류량을 개선할수 있습니다.

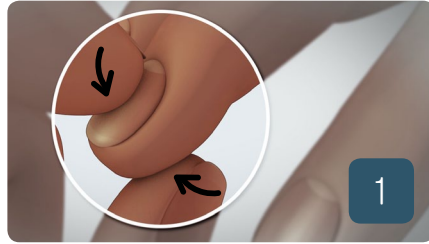


1-3단계를 4시간마다 반복하거나 수술 담당의사의 지시를 따르십시오.

## 모세혈관 보충 테스트

### 1 단계

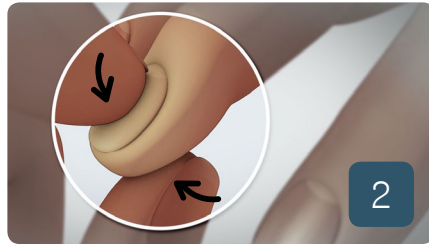
손가락으로 손톱위를 부드럽게 꺾어 눌러보십시오.



### 2 단계

손톱색이 하얗게 변하면 눌렀던 손을 놓으십시오.

손톱색은 2-3초후 분홍색으로 되돌아옵니다. 이것은 팔과 손으로 가는 혈류량이 양호한것을 의미합니다.



1-2단계를 4시간마다 반복하거나 수술 담당의사의 지시를 따르십시오.



다음의 경우, 수술 담당의사에게 연락하십시오:

- 손 색깔이 붉거나 푸를때
- 손이 많이 부어보일때
- 손의 느낌이 차고 무감각하거나 얼얼할때 (신경차단 마취제 사용 경우 제외)
- 손톱색이 2-3초안에 분홍색으로 돌아오지 않을때

온라인으로 보세요: [gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com](http://gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com)

본 정보는 개인적 의학 자문이 될수 없습니다. 질문이나 의견은 항상 당신의 의료진에게 연락하십시오. 본 정보지는 귀하의 의료진이 제공한 정보의 보조 정보로만 사용됩니다.