



Controlar la Circulación Sanguínea del Brazo

Controlar la **circulación sanguínea** del brazo es importante para recuperarse después de someterse a una cirugía en el brazo. Estas instrucciones le enseñarán cómo controlarse la circulación sanguínea del brazo, examinando el brazo y haciendo una prueba de llenado capilar. Siga las instrucciones que se indican a continuación.

Examinarse la Mano

Paso 1

Examínese la mano y los dedos del brazo que se está recuperando del procedimiento quirúrgico.

- A** Compárese las manos.
¿Nota alguna diferencia?



- B** La mano y los dedos del brazo operado deben estar tibios, de color normal y presentar poca o ninguna hinchazón. Estos signos indican que usted tiene una buena circulación sanguínea en el brazo.

- C** Si su mano se ve roja o azul, se siente fría o está muy hinchada, es posible que tenga mala circulación sanguínea en el brazo.



Paso 2

¿Siente entumecimiento u hormigueo en la mano? Una sensación de entumecimiento u hormigueo también pueden ser síntomas de mala circulación sanguínea.



- Puede sentir entumecimiento debido a un tipo de anestesia denominada “bloqueo de nervio”; tendrá esta sensación hasta que desaparezca el efecto de la anestesia.
- Si no está seguro si le aplicaron un bloqueo de nervio, consulte con su cirujano.

Paso 3

Mueva los dedos.

Mover los dedos puede mejorar la circulación sanguínea de su mano.

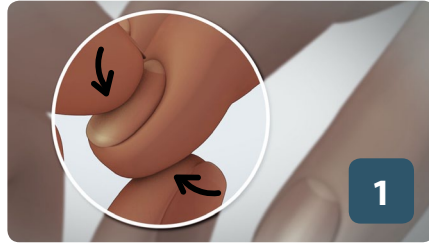


Repita los pasos del uno al tres cada cuatro horas, o según lo indicado por su cirujano.

Prueba de Llenado Capilar

Paso 1

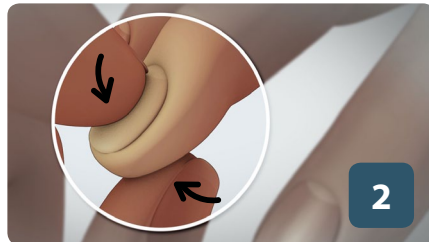
Con su mano pellizque suavemente la punta de un dedo, directamente sobre la uña.



Paso 2

Pellizque hasta que la uña del dedo se ponga blanca, y luego suelte.

La uña debe ponerse nuevamente rosada en el lapso de dos o tres segundos. Este signo indica que usted tiene una buena circulación sanguínea su mano.



Repita los pasos uno y dos cada cuatro horas, o según lo indicado por su cirujano.



Comuníquese con su cirujano si nota que:

- La mano se ve roja o azul
- La mano se ve muy hinchada
- Existe una sensación de frío, entumecimiento u hormigueo en la mano (a menos que le hayan administrado un bloque de nervio)
- La uña no recobra su tono rosado en el lapso de dos o tres segundos

Ver en línea en: gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com

Este folleto tiene por objeto complementar la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Esta información no debe ser considerada como consejo médico personal. Siempre comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.