



Controlar la Circulación Sanguínea de la Pierna

Controlar la **circulación sanguínea** es importante para recuperarse después de someterse a una cirugía en la pierna. Estas instrucciones le enseñarán cómo controlar la circulación sanguínea de su pierna, examinando el pie y haciendo una prueba de llenado capilar. Siga las instrucciones que se indican a continuación.

Revisión del Pie

Paso 1

Examínese el pie y los dedos de la pierna que se está recuperando del procedimiento quirúrgico.

- A** Compárese los pies.
¿Nota alguna diferencia?



- B** El pie y los dedos de la pierna operada deben estar tibios, tener un color normal y presentar poco o nada de hinchazón. Estos signos indican que usted tiene una buena circulación sanguínea en la pierna.

- C** Si su pie tiene un aspecto rojo o azul, está frío o está muy hinchado, es probable que la pierna tenga mala circulación sanguínea.



Paso 2

¿Siente entumecimiento u hormigueo en el pie? Una sensación de entumecimiento u hormigueo también pueden ser síntomas de mala circulación sanguínea.



- Puede sentir entumecimiento debido a un tipo de anestesia denominada "bloqueo de nervio"; tendrá esta sensación hasta que desaparezca el efecto de la anestesia.
- Si no está seguro si le aplicaron un bloqueo de nervio, consulte con su cirujano.

Paso 3

Mueva los dedos.

Al mover los dedos del pie, mejora la circulación sanguínea del pie.

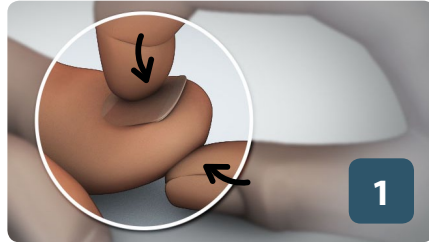


Repita los pasos del uno al tres cada cuatro horas, o según lo indicado por su cirujano.

Prueba de Llenado Capilar

Paso 1

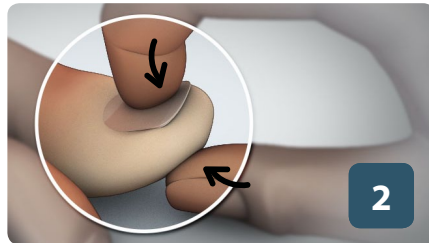
Con su mano pellizque suavemente la punta de un dedo del pie, directamente sobre la uña.



Paso 2

Pellizque hasta que la uña del dedo del pie se ponga blanca, y luego suelte.

La uña del dedo del pie debe ponerse nuevamente rosada en el lapso de dos o tres segundos. Este signo indica que usted tiene una buena circulación sanguínea en su pierna y pie.



Repita los pasos uno y dos cada cuatro horas, o según lo indicado por su cirujano.



Comuníquese con su cirujano si nota que:

- El pie tiene un aspecto rojo o azul
- El pie se ve muy hinchado
- Exista una sensación de frío, entumecimiento u hormigueo (a menos que le hayan administrado una anestesia para bloqueo de nervio)
- La uña del dedo del pie no recobra su tono rosado en el lapso de dos o tres segundos

Ver en línea en: gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com

Este folleto tiene la finalidad de complementar la información que le entregó su proveedor de atención médica. Esta información no sustituye la asesoría de un médico. Si tiene alguna duda o pregunta, consulte siempre a su proveedor de atención médica.