



폴리 도뇨관 제거 방법: 남성

폴리 도뇨관은 얇은 고무관으로 방광에서 소변을 담은 폴리 주머니까지 이어집니다.

본 지시서는 폴리 주머니를 비우고 폴리 도뇨관을 제거하는 방법을 가르쳐드립니다. 아래의 지시사항을 따르십시오.

준비물:

- 일회용 장갑
- 주사기
- 깨끗한 천 또는 종이 타올

폴리 주머니 비우기



폴리 주머니를 엉덩이 아래쪽에 놓으십시오. 그래야 소변이 요도관에서 주머니로 수월하게 이동합니다.

1 단계

물과 비누로 손을 깨끗이 닦고 말리십시오.

2 단계

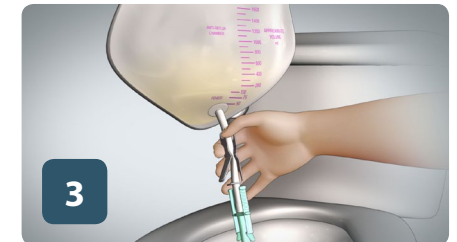
폴리 주머니 바닥을 변기위에서 잡으십시오.

3 단계

배출 밸브를 열면 소변이 주머니에서 배출됩니다. 소변을 완전히 비우십시오.

4 단계

마개를 닫으십시오



도뇨관 제거 방법

5 단계

손을 물과 비누로 다시 닦고 말리십시오.



6 단계

일회용 장갑을 착용하십시오.

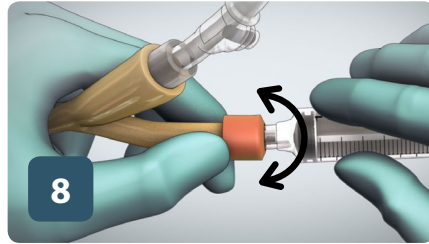


7 단계

다리에서 도뇨관을 고정된 클립을 떼십시오.

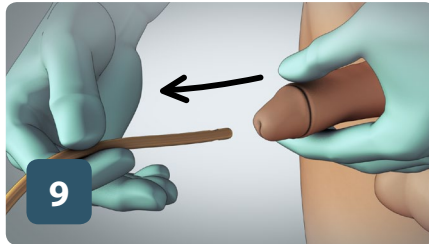
8 단계

- 한손으로 풍선 입구의 관을 잡으십시오.
- 풍선 입구에 주사기를 끝까지 넣고 완전히 고정될때 까지 돌리십시오.
- 풍선속 물이 주사기를 채우기 시작합니다.



9 단계

풍선이 비면 긴장을 풀고 숨을 깊히 들이마신뒤, 천천히 도뇨관을 부드럽게 당겨 제거하십시오.



도뇨관을 세게 잡아당기지 마십시오. 만약, 부드럽게 잡아당겨서 빠지지않는다면 의료진에게 연락하십시오.

도뇨관 제거후 지시사항

도뇨관을 제거한 뒤에는 소변 배출시 따가움을 줄여 주고 소변이 마려워지도록 물을 충분히 마십니다.



아래의 경우, 수술 담당의에게 연락하십시오:

- 도뇨관에대한 질문이 있을때
- 체온이 화씨 101도가 넘을때
- 방광은 찬것같은데 폴리 주머니에 소변이 배출되지 않았을 때
- 부드럽게 당겨서 도뇨관이 빠지지 않을때
- 소변색이 탁하고 악취가 날때
- 소변에 다량의 피가 보일때 (소량은 정상)
- 도뇨관 제거후 8시간내에 소변을 보지 못할때
- 소변시 따가움과 통증을 24시간 이상 느낄때
- 위가 더부룩하거나 아플때
- 소변을 평소보다 자주볼때
- 소변후에도 잔뇨감이 있을때

온라인으로 보세요: gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com

본 정보는 개인적 의학 자문이 될수 없습니다. 질문이나 의견은 항상 당신의 의료진에게 연락하십시오. 본 정보지는 귀하의 의료진이 제공한 정보의 보조 정보로만 사용됩니다.