



## Retirar el Catéter de Foley: Mujer

Un **catéter de Foley** es un tubo de jebe delgado que va desde su vejiga hasta la bolsa de Foley donde se recoleta la orina. Un globo lleno de agua mantiene al catéter en su lugar. Retirar el catéter de Foley implica vaciar la bolsa de Foley, desinflar el globo y extraer el catéter.

Estas instrucciones le indicarán cómo extraer el catéter de Foley. Siga las instrucciones que se indican a continuación.

### Usted Necesitará lo Siguiente:

- Guantes desechables
- Jeringa
- Paño o toallas de papel limpias

### Vaciado de la Bolsa de Foley



Asegúrese de mantener la bolsa de Foley por debajo del nivel de sus caderas para permitir que la orina drene desde la vejiga hacia la bolsa.

#### Paso 1

Lávese las manos con agua y jabón, y luego séquelas.

#### Paso 2

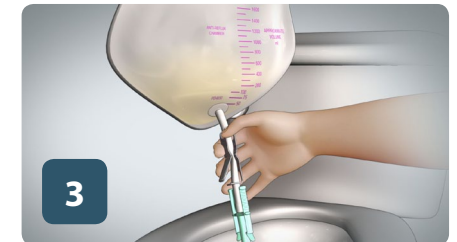
Sostenga la parte inferior de la bolsa de Foley sobre un inodoro.

#### Paso 3

Abra la válvula de drenaje. La orina empezará a drenar desde la bolsa. Vacíe la orina de la bolsa.

#### Paso 4

Cierre la válvula de drenaje.



### Extracción del Catéter

#### Paso 5

Lávese las manos con agua y jabón, y luego séquelas.

#### Paso 6

Póngase guantes desechables.

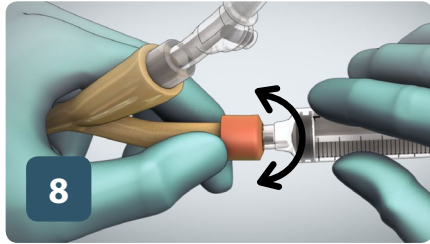
#### Paso 7

Suelte el catéter de su pierna.



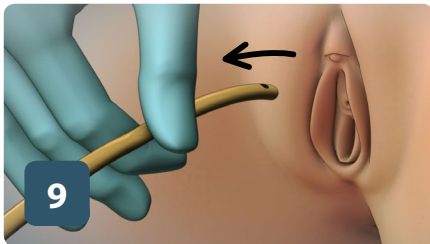
### Paso 8

- Sostenga el tubo del puerto del globo en una mano.
- Empuje firmemente el extremo de la jeringa en el puerto del globo y gire hasta lograr una conexión hermética.
- El agua del globo empezará a llenar la jeringa.



### Paso 9

Cuando el globo está vacío, relájese, respire profundamente y tire suavemente del catéter para retirarlo.



No tire con fuerza. Si al tirar suavemente no logra retirar el catéter, comuníquese con su proveedor de atención médica.

### Después del Procedimiento

Después de retirar el catéter, tome abundante agua para crear la necesidad de orinar y disminuir la sensación de ardor al paso de la orina.



#### Comuníquese con su cirujano sí:

- Tiene preguntas sobre el catéter
- La temperatura es de 101°F (38°C) o más
- Siente la vejiga llena, pero no ve que la orina drene hacia la bolsa de Foley
- Al tirar suavemente del catéter, no puede retirarlo
- La orina está turbia o tiene mal olor
- Hay gran cantidad de sangre en la orina (es normal que hayan cantidades pequeñas)
- No puede orinar dentro de las ocho horas después que se retiró el catéter de Foley
- Siente ardor o dolor al orinar por más de 24 horas
- Siente hinchazón o dolor en el estómago
- Necesita orinar con más frecuencia de lo normal
- No siente la vejiga vacía luego de orinar

Ver en línea en: [gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com](http://gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com)

Este folleto tiene por objeto complementar la información que usted recibe de su proveedor de atención médica. Esta información no debe ser considerada como consejo médico personal. Siempre comuníquese con su proveedor de atención médica si tiene preguntas o inquietudes.