



## 치골상 도뇨관 관리 방법

치골상 도뇨관은 복부에 절개된 작은 구멍을 통해 방광에서 소변을 담은 주머니까지 연결하는 얇은 고무관을 말합니다. 물을 채운 풍선이 도뇨관을 제자리에 있게합니다. 치골상 도뇨관의 관리 방법에는 소변 주머니를 비우고 피부 절개 부분을 깨끗하게하는것이 포함됩니다. 본 지시서는 당신의 치골상 도뇨관을 어떻게 관리하는지를 가르쳐드립니다. 아래의 지시사항을 따르십시오.

### 소변 주머니를 비우기위한 준비물:

- 깨끗한 천이나 종이 타올
- 일회용 장갑
- 쓰레기통

### 소변 주머니 비우기



소변이 방광에서 소변 주머니로 잘 이동하게하기위해 주머니를 엉덩이보다 아래쪽에 놓으십시오.

#### 1 단계

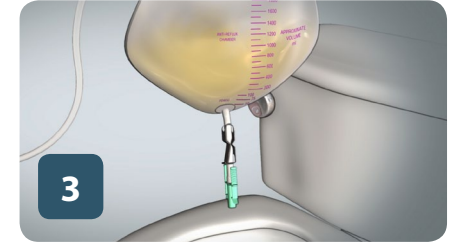
손을 비누와 물로 깨끗이 닦고 말리십시오.

#### 2 단계

일회용 장갑을 착용하십시오.

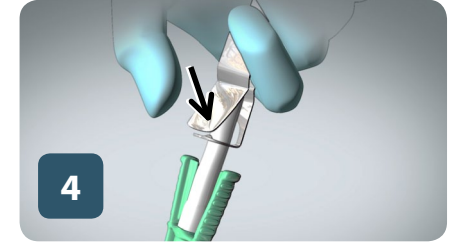
#### 3 단계

소변 주머니의 아랫부분을 변기위로 가게하십시오.



#### 4 단계

소변이 주머니에서 나오도록 배출 마개를 여십시오.



#### 5 단계

배출 마개를 닫으십시오.

#### 6 단계

일회용 장갑을 벗어서 쓰레기통에 버리십시오.

#### 7 단계

손을 물과 비누로 닦고 말리십시오.

### 도뇨관을 닦기위한 준비물:

- 비닐 봉지
- 면봉이나 탈지면
- 쓰레기통
- 일회용 장갑
- 깨끗한 수건
- 4 x 4 갈라진 거즈
- 깨끗한 종이 타올
- 드레싱용 테이프

## 도뇨관 닦는 방법



- 치골상 도뇨관을 적어도 하루에 한번 청소하십시오.
- 도뇨관을 닦을때 관을 잡아당기지 않도록 조심하십시오.

### 1 단계

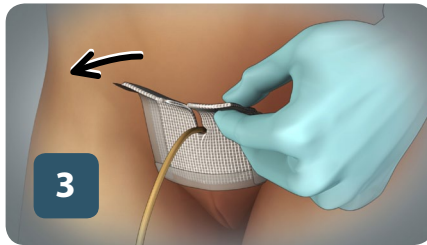
손을 물과 비누로 닦고 말리십시오.

### 2 단계

일회용 장갑을 착용하십시오.

### 3 단계

도뇨관 절개 부분에 남아있는 드레싱 찌끼를 닦아내십시오. 전에 사용한 드레싱을 비닐봉투에넣어서 쓰레기통에 버리십시오.



### 4 단계

일회용 장갑을 벗어서 쓰레기통에 버리십시오.

### 5 단계

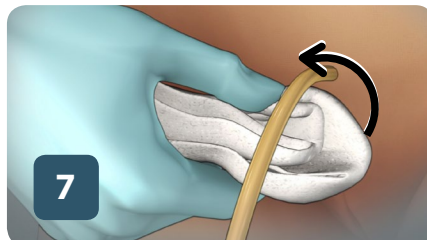
다시 손을 물과 비누로 닦고 말리십시오.

### 6 단계

일회용 장갑을 다시 착용하십시오.

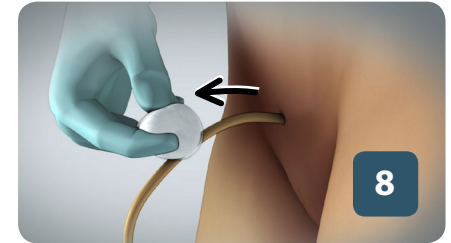
### 7 단계

따뜻한 비눗물에 적신 천을 이용해서 피부 절개부분 주변을 닦습니다. 피부를 종이 타올로 완전히 말립니다.



### 8 단계

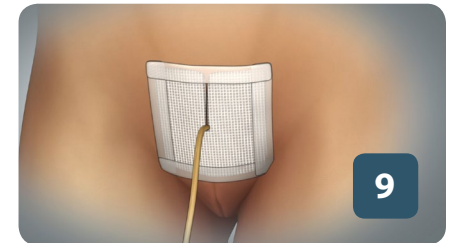
따뜻한 비눗물에 적신 면봉이나 탈지면을 이용해서 피부밖으로 나온 관의 4인치 정도를 닦습니다. 피부 절개 부분으로부터 바깥쪽을 향해 닦으십시오.



피부 절개 부분쪽을 향해 닦지마십시오.

### 9 단계

피부 절개 부분과 도뇨관이 있는 부분에 4X4 갈라진 거즈를 잘 올려놓고 드레싱용 테이프를 붙이십시오.



다음의 경우, 수술 담당의에게 연락하십시오:

- 도뇨관에 관한 질문이 있을때
- 오한이 있고 체온이 화씨 101° 도가 넘을때
- 방광이 꽉 찬것같은데 소변 주머니로 소변이 배출 되지 않을때
- 피부 절개 부분에서 피가나거나 붓기가 있을때
- 관 주변에서 소변이 셀때
- 소변색이 탁하거나 악취가 날때
- 소변에 찌끼나 돌이 보일때
- 소변이 밝은 선홍색일때 (일부 시술후 소량의 붉은 선혈은 정상일수 있음)

온라인에서 보세요 : [gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com](http://gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com)

본 정보는 귀하가 의료진으로부터 받은 정보를 보조하는 용도로 제작되었습니다. 본 정보는 절대로 개인을위한 의료 자문이 될수 없습니다. 질문이나 의견은 항상 본인의 의료진에게 문의하십시오.