



## 항응고제 자가 주사 방법

로베녹스(에녹사파린) 또는 프래그민(델테파린)과 같은 항응고제는 혈액 응고 방지제입니다. 이것은 수술 후 혈전이 생기는 것을 방지합니다. 이 약물은 약국에서 주사기에 들어 있는 상태로 제공됩니다. 가정에서 직접 주사하실 수 있습니다.



의사의 지시에  
따르시고 처방  
대로 약물을  
주사하십시오.



## 준비중



알코올 소독면,  
주사기 그리고  
바늘 통  
등을 테이블  
위에 놓습니다.

## 항응고제 자가 주사 방법

**1 단계** 손을 씻습니다.

**2 단계** 알코올 소독면을 주사 부위에 대고 원형을 그리면서 문질러 피부를 소독합니다.

**3 단계** 포장 뒷면의 호일 커버를 벗겨서 주사기를 꺼냅니다. 주사기를 밀어서 포장에서 꺼내려고 하지 마십시오. 주사기가 손상될 수 있습니다.

**4 단계** 주사기를 옆으로 들고 캡을 똑바로 벗겨 냅니다. 주사 바늘이 휘지 않도록 하십시오. 공기 방울을 빼내기 위해 피스톤을 밀지 마십시오.

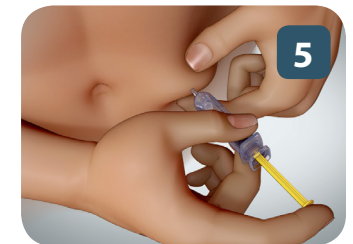
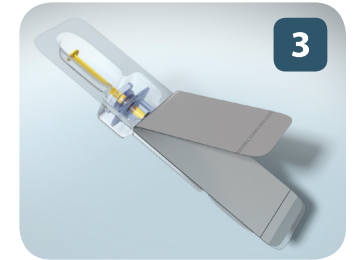
**5 단계** 다른 손으로 피부를 1인치 정도 잡고 바늘을 45-90° 각도로 피하 조직에 삽입하십시오.

**6 단계** 피스톤을 천천히 밀어서 약물이 공기 방울까지 포함해서 모두 주입되도록 하십시오.

**7 단계** 주사기를 피부에서 빼내십시오.



매일 동일한  
시간에 주사하도록  
관리하십시오.



8단계 피스톤을 계속 눌러서 안전 가드가 작동되도록 하십시오.



9단계 바늘을 바늘 통에 넣으십시오. (어린이 손이 닿지 않는 곳에 보관하십시오.) 바늘 통이 가득 차면 의사 또는 약국에 문의하십시오.

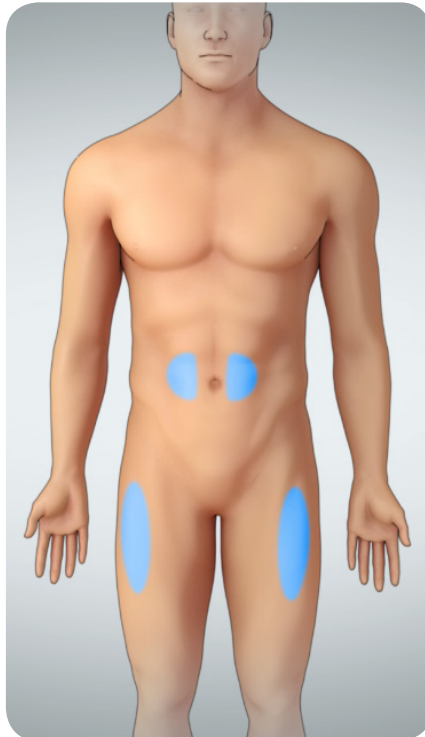
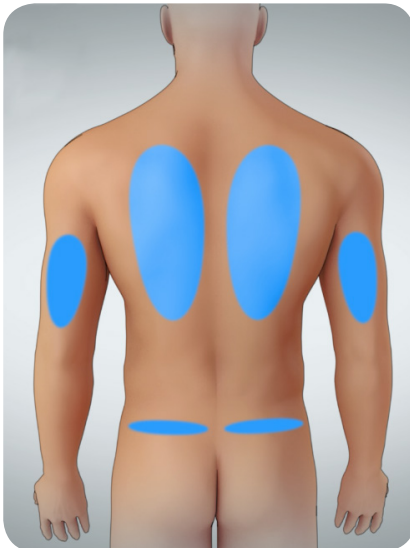
## 적절한 주사 부위입니다

다음과 같은 사항을 반드시 지켜 주십시오:

- 의사가 처방 한 모든 약을 마칩니다.
- 주사 부위는 매일 순환하면서 선택하십시오. 부어 오르거나 멍이 드는 것은 주사시 발생하는 흔한 부작용입니다.



푸른색으로 칠해진 부분이 적절한 주사 부위입니다.



## 항응고제 주입 전

### 경우 의사와 상담하십시오:

- 델테파린, 에녹사파린, 헤파린 또는 돈육 제품에 대한 알레르기가 있는 경우.
- 헤파린 유인성 혈소판 감소증(HIT)이라는 증상을 가지고 계신 경우.
- 격막외 또는 척수 주사를 맞으실 계획인 경우.



새로운 약물을 복용하기 전에는 의사와 상담하십시오. 아스피린 또는 비스테로이드성 소염제(NSAID)를 함유한 약물은 출혈 위험성을 높일 수 있습니다.

## 항응고제 주입 후



특히 하지 부분에 출혈 및 멍, 발진, 마비 또는 육신거림 등의 증상이 증가하면 의사에게 전화하십시오.

온라인으로 보세요:

[gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com](http://gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com)

본 책자는 당신이 의료 전문가로부터 받은 정보를 보조하기 위한 것입니다. 본 정보는 절대 개인적인 의료 자문으로 간주될 수 없습니다. 질문이나 의견은 항상 당신의 의료 전문가에게 연락하십시오.