

## 폴리 도뇨관 제거 방법: 여성

폴리 도뇨관은 얇은 고무관으로 방광에서 소변을 담은 폴리 주머니까지 이어집니다.

본 지시서는 폴리 주머니를 비우고 폴리 도뇨관을 제거하는 방법을 가르쳐드립니다. 아래의 지시사항을 따르십시오.

### 준비물:

- 일회용 장갑
- 주사기
- 깨끗한 천이나 종이 타올

### 소변 주머니 비우기



폴리 주머니를 엉덩이 아래쪽에 놓으십시오.  
그래야 소변이 요도관에서 주머니로 수월하게 이동합니다.

#### 1 단계

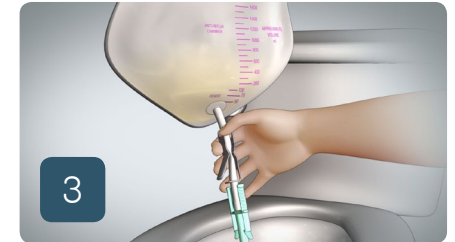
손을 비누와 물로 깨끗이 닦고 말리십시오.

#### 2 단계

폴리 주머니 바닥을 변기 위에서 잡으십시오.

#### 3 단계

배출 밸브를 열면 소변이 주머니에서 배출됩니다.  
소변을 완전히 비우십시오.



#### 4 단계

마개를 닫으십시오.

### 도뇨관 제거 방법

#### 5 단계

다시 손을 물과 비누로 닦고 말립니다.



#### 6 단계

일회용 장갑을 착용하십시오.

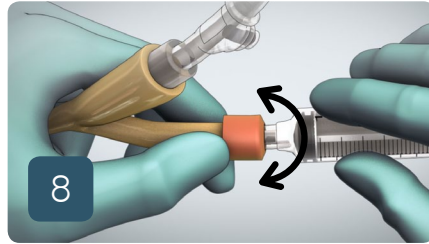


#### 7 단계

다리에서 도뇨관을 고정된 클립을 떼십시오.

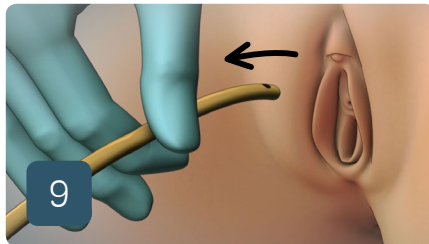
## 8 단계

- 한 손으로 풍선 입구의 관을 잡으십시오.
- 풍선 입구에 주사기를 끝까지 넣고 완전히 고정될 때까지 돌리십시오.
- 풍선속 물이 주사기를 채우기 시작합니다.



## 9 단계

풍선이 비면 긴장을 풀고 숨을 깊이 들이마신뒤 천천히 도뇨관을 부드럽게 당겨 제거하십시오.



도뇨관을 세게 잡아당기지 마십시오. 만약, 부드럽게 당겨서 빠지지않는다면 의료진에게 연락하십시오.

## 도뇨관 제거후 지시사항

도뇨관을 제거한 뒤에는 소변 배출시 따가움을 줄여주고 소변이 마려워지도록 물을 충분히 마십니다.



다음의 경우, 수술 담당의에게 연락하십시오:

- 도뇨관에대한 질문이 있을때
- 체온이 화씨 101도가 넘을때
- 방광은 찬것같은데 폴리 주머니에 소변이 배출되지 않았을 때
- 소변색이 탁하고 악취가 날때
- 부드럽게 당겨서 도뇨관이 빠지지 않을때
- 소변에 다량의 피가 보일때 (소량은 정상)
- 도뇨관 제거후 8시간내에 소변을 보지 못할때
- 소변시 따가움과 통증을 24시간 이상 느낄때
- 위가 더부룩하거나 아플때
- 소변을 평소보다 자주 볼때
- 소변후에도 잔뇨감이 있을때

온라인으로 보세요: [gwinnettmmedicalcenter.nucleuslibrary.com](http://gwinnettmmedicalcenter.nucleuslibrary.com)

본 정보는 개인적 의학 자문이 될수 없습니다. 질문이나 의견은 항상 당신의 의료진에게 연락하십시오. 본 정보지는 귀하의 의료진이 제공한 정보의 보조 정보로만 사용됩니다.