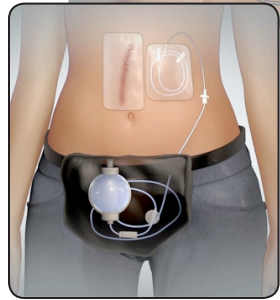
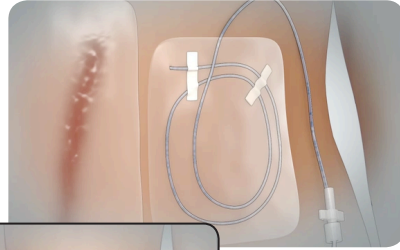


## 통증 관리 펌프 떼어내기

통증 관리 펌프는 수술 후 국소 마취제를 수술받은 자리에 직접 투입해서 통증을 줄여주기 위해 사용됩니다. 이것으로 2-4일에 걸쳐 약을 받게 됩니다.

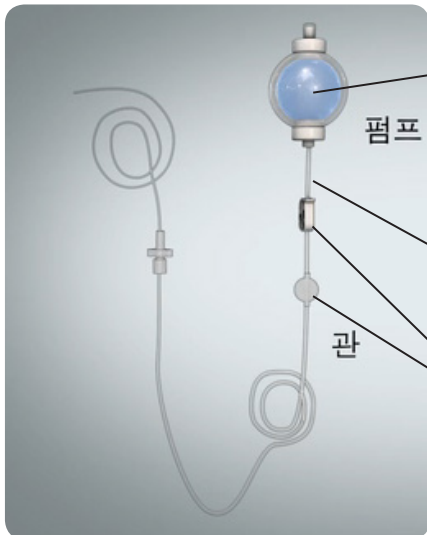
수술 절개 부위의 피부 밑으로 연결된 작은 튜브를 통해 마취제가 계속해서 아주 천천히 통증 관리 펌프에서 배출됩니다.

펌프가 다 비게 되면 당신이 직접 튜브를 빼내고 펌프와 관을 버리시면 됩니다.



일상 생활을 하기 위해 펌프를 작은 주머니에 넣어 몸에 메실 수도 있습니다.

## 통증 관리 펌프의 구성



**펌프**  
펌프가 마취제를 수술 의사가 주문한 만큼씩 당신의 몸에 주입합니다. 펌프에 정해진 약의 양은 바꿀 수 없습니다.

**관**  
카테터라고 하는 작은 튜브가 펌프에 연결되어 있습니다.

그리고 조임쇠와 필터가 그 관에 연결되어 있습니다.

## 당신의 통증 관리 펌프가 작동하는지 알수있는 방법

- 수술 부위가 무감각한 느낌이 들고 약이 당신의 통증을 감화시킬때.
- 공이 점점 더 작아지고 펌프에 달려있는 공의 외장 필름이 느슨해지고 주름이 지기 시작할때.
- 공이 납작해져서 공간에 있는 딱딱한 튜브가 만져지면 펌프가 비게 됩니다. 이렇게 되기까지 보통 48-72시간 걸립니다.



## 펌프 관리법

- 조임쇠가 열려있고 위아래로 잘 움직이는지, 필터를 막는 것은 없는지, 튜브가 뒤틀렸거나 구부러지지 않았는지 알아보기 위해 하루에 몇번씩 통증 관리 펌프를 관찰하세요.
- 당신의 펌프, 필터와 튜브를 물에 닿지않게 잘 보관하십시오. 샤워에 대해서는 수술의사의 지시를 따르세요.
- 밤에 잘때는 펌프를 작은 주머니안에 넣어서 당신의 몸 옆의 이불위에 두십시오.



다음의 경우, 조임쇠를 조이고 수술의사에게 연락하세요:

- 펌프나 튜브가 썰때
- 펌프에서 튜브가 떨어져 나왔을때. 다시 연결하지 마십시오.
- 튜브가 당신의 피부에서 빠져나왔을때. 다시 넣지 마십시오.



하지마십시오:

- 욕조에서 목욕하거나 펌프를 물에 담그는것.
- 펌프를 이불 밑, 방 바닥에 놓거나 아무데나 메달아 놓지 마십시오.

## 펌프 떼어내기

통증 관리 펌프를 떼어내려면 다음의 절차를 따르십시오.

### 필요한 물품:

- 접착 밴드.
- 쓰레기통.

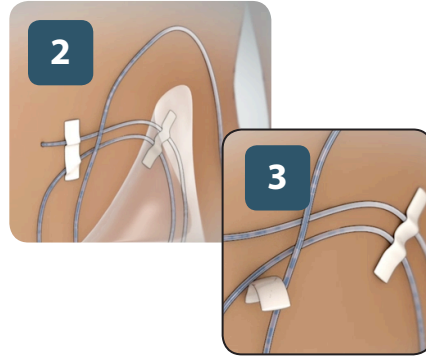


### 1 단계

손을 물과 비누로 씻고 말립니다.

### 2 단계

- 튜브가 꽂혀있는 자리의 피부 주변에 붙어있는 테이프를 느슨하게 합니다.
- 테이프를 천천히 벗겨서 떼어냅니다.



### 3 단계

튜브를 피부에 고정시키기 위해 붙혀놓은 테이프도 떼어냅니다.

### 4 단계

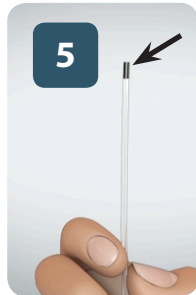
- 튜브를 피부에 닿도록 붙잡은 상태에서 조심스럽게 90도 각도로 튜브를 잡아당겨 빼냅니다.
- 혹시 튜브가 잘 안빠져나오거나 늘어질 때는 중단하고 수술 의사에게 연락하십시오.



잡아당기지 마세요.  
튜브가 자연스럽게  
빠져나와야 합니다.

### 5 단계

튜브를 빼내고 나서, 튜브 끝의 검은색 부분을 찾아서 튜브 전체가 다 나왔는지 확인하십시오.



검은색 부분이  
보이지 않으면  
수술 의사에게  
연락하십시오.

### 6 단계

접착 밴드를 튜브가 꽂혀있던 자리에 붙입니다.

### 7 단계

튜브, 펌프, 테이프들을 쓰레기통에 버립니다.

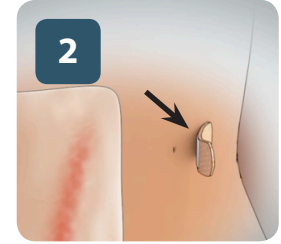
다음날 튜브가 꽂혀있던 자리를 확인합니다.

### 1 단계

손을 물과 비누로 닦고 말립니다.

### 2 단계

- 다음날 접착 밴드를 떼어내고 그 자리를 관찰합니다.
- 그 자리가 발갛고 통증이 있거나 따뜻하다면 수술 의사에게 연락하십시오.



### 경고 신호

다음의 경우, 튜브의 조임쇠를 조이고  
수술의사에게 전화하십시오:

- 귀가 울리거나 귀에서 웅웅 소리가 날때
- 시야가 흐려질때
- 입에서 쉼내가 날때
- 손가락, 발가락 또는 입 주위에 감각이 없거나 간질간질 할때
- 나른하거나 혼돈이 올때
- 통증이 증가할때
- 열, 오한, 발한이 있을때
- 숨쉬기 힘들때
- 튜브가 꽂혀있던 피부 주변이 발갛게되거나 붓고 따뜻하거나 통증이 있을때
- 튜브가 꽂혀있던 자리에서 피나 분비물이 나올때
- 어지럽거나 머리가 몽롱할때

온라인으로 보세요:

[gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com](http://gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com)

본 책자는 당신이 의료 전문가로부터 받은 정보를 보조하기 위한 것입니다. 본 정보는 절대로 개인적인 의료 자문으로 간주될 수 없습니다. 질문이나 의견은 항상 당신의 의료 전문인에게 연락하십시오.