

Cómo aplicarse una inyección anticoagulante

Los anticoagulantes como Lovenox (enoxaparina) o Fragmin (dalteparina) son medicamentos diluyentes de la sangre. Ayudan a prevenir los coágulos de sangre después de una cirugía. Vienen en una jeringa precargada que puede obtener en su farmacia. Usted se aplicará la inyección en casa.



Asegúrese de seguir las instrucciones de su médico e inyecte el medicamento según lo indicado.



El conseguir listo



Coloque la toallita con alcohol, la jeringa y la caja de cortopunzantes sobre una mesa.

Cómo aplicarse una inyección

Paso 1: Lávese las manos.

Paso 2: Para limpiar la piel, frote con un algodón con alcohol en un movimiento circular sobre el lugar previsto para la inyección.

Paso 3: Para abrir la jeringa, retire la lámina protectora de la parte posterior. **No intente empujar la jeringa a través del envoltorio. Podría dañar la jeringa.**

Paso 4: Sostenga la jeringa de lado y retire la tapa. No doble la aguja. No presione el émbolo para liberar la burbuja de aire.

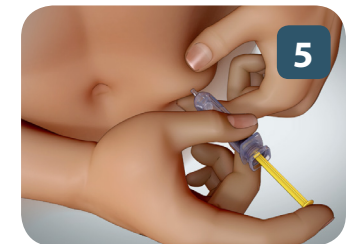
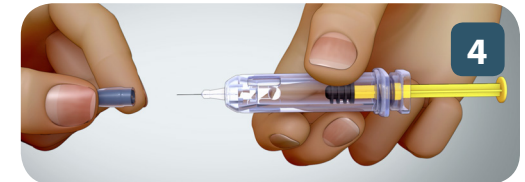
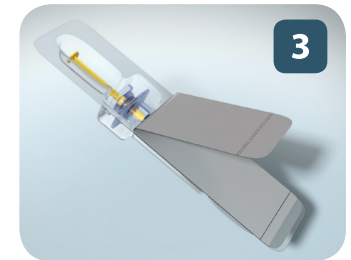
Paso 5: Pellizque una pulgada de piel con la mano libre e inserte la aguja a un ángulo de 90° en el tejido graso.

Paso 6: Presione el émbolo lentamente para aplicar todo el medicamento, incluyendo la burbuja de aire.

Paso 7: Extraiga la aguja de la piel.



Se aplique las inyecciones a la misma hora todos los días.



Paso 8: Continúe presionando el émbolo para activar la traba de seguridad.



Paso 9: Coloque la aguja en la caja de cortopunzantes. (**Guarde la caja fuera del alcance de los niños.**) Comuníquese con su médico o farmacia cuando la caja esté llena.

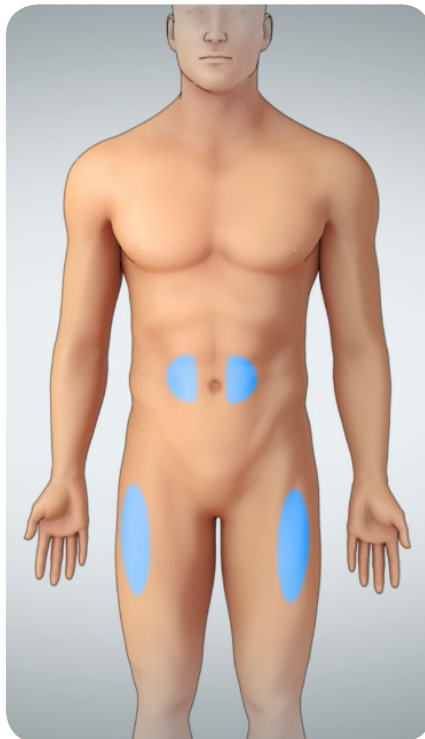
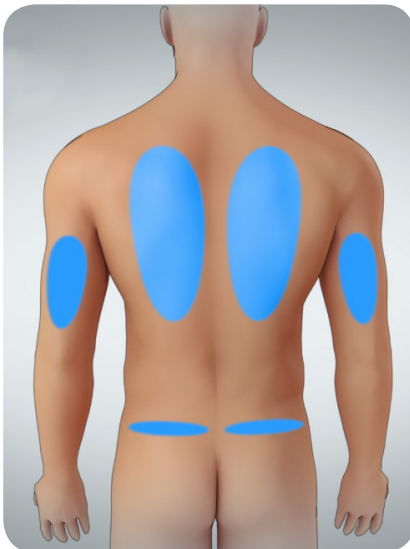
Sitios adecuados para la inyección

Es muy importante que usted:

- Termine todos los medicamentos prescritos por su doctor.
- Rote el sitio de la inyección todos los días. La inflamación y los hematomas son efectos secundarios comunes en el lugar donde se aplicó la inyección.



Las áreas sombreadas en azul indican los lugares apropiados para inyectar.



Antes de inyectar anticoagulantes

Hable con su médico si:

- Tiene alergia a la dalteparina o enoxaparina, heparina o productos porcinos.
- Tiene una enfermedad llamada Trombocitopenia Inducida por Heparina (TIH).
- Planea aplicarse una inyección epidural o espinal.



Hable con su médico antes de iniciar un nuevo medicamento. Los medicamentos que contienen Aspirina o drogas antiinflamatorias no esteroides (NSAIDs) pueden causar un mayor riesgo de sangrado.

Después de inyectar anticoagulantes



Llame a su médico si tiene aumento de sangrado o hematomas, erupción, entumecimiento u hormigueo, especialmente en los miembros inferiores.

Mire en línea en:

gwinnettmedicalcenter.nucleuslibrary.com

Este folleto tiene el propósito de complementar la información que usted recibe de su proveedor de salud. Esta información no debe ser considerada como consejo médico personal. Siempre comuníquese con su proveedor de atención médica en caso de tener preguntas o dudas.